

Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



В.В. Галишникова

2021г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Тренинг адаптивности»

Цель – формирование у слушателей универсальных и общепрофессиональных компетенций, необходимых для работы в быстро и непредсказуемо меняющихся условиях, совершенствование и получение новых компетенций, связанных с психической пластичностью, необходимых для профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей – специалисты организаций, менеджеры, руководители среднего звена, деятельность которых связана с перегрузками и взаимодействием, работой онлайн и офлайн.

Профессиональные компетенции:

Слушатель должен обладать следующими профессиональными компетенциями:

- способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия (УК-4)
- способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия (УК-5)
- способен определить и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки (УК-6)
- способен анализировать, критически осмысливать и представлять информацию, осуществлять поиск научнотехнической информации, приобретать новые знания, в том числе с помощью информационных технологий (ОПК-2)
- способен управлять организацией, осуществляющей деятельность в строительной отрасли и сфере жилищно-коммунального хозяйства, организовывать и оптимизировать её производственную деятельность (ОПК-7).

Срок обучения - 16 академических часов

Форма обучения –очно-заочная

Режим занятий - Без отрыва от производства

№ п/п	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе		
			Л	ПР	СР
1	Адаптация и психическая пластичность	9	3	3	3
	1.1. Адаптация личностная				
	1.2. Адаптация в группе				
	1.3. Межгрупповая адаптация				
2	Развитие адаптивности	7	1	3	3
	2.1. Развитие личностной адаптивности				
	2.2. Развитие групповой адаптивности				
	2.3. Возможности межгрупповой адаптации				
ИТОГО:		16	4	6	6
Итоговая аттестация после освоения всей программы:		Зачет в форме индивидуального опроса			

Составил:

Доцент кафедры СППК



Г.Н. Магера

Согласовано:

И.о. директора ИЭУИС

Начальник ЦДПО



А.К. Орлов

О.Н. Кузина